

てんてん 2024.6

特別養護老人ホーム
天赦の里 広報誌

梅雨入り目前ですね。早いもので、今年もう半年が過ぎようとしています。年齢を重ねるにつれ一年が早い早い。これは「ジャンネの法則」と呼ばれる心理法則で全人類に当てはまる法則らしいです。年齢が若い人ほど1年の体感時間が長く、年を取るにつれて1年の体感時間が短くなっていくという法則です。私たちが、体感を時間を長くするには、新しいことにチャレンジすることが一番らしいです。といってもなかなか踏み出せないですよ…小さな楽しみから見つけていきたいです。



一丁目のお母さん

二丁目のお母さん

四丁目のお母さん



三丁目のお母さん

